



Charlotte Rossen bruger laseren til at påvirke de steder, der skulle få rygetrangen til at forsvinde.

FOTO: GRETE DAHL

## En ny vej ud af røgtågerne

Af **Jørn Larsen**

joern.larsen@nordjyske.dk

**GUG:** Fra ryger til ikke-ryger. Der skal arbejdes hårdt for at kunne sætte det lille ord ikke foran ryger.

På Selenevej i Gug har Charlotte Rossen sin hud og skønhedsplejeklinik. Hun er i disse dage ved at være klar med et nyt tilbud, der måske kan hjælpe rygere ud af røgtågerne.

Laserakupunktur og rådgivning - om nødvendigt døgnet rundt - er hvad hun tilbyder. Hun har købt eneretten på det danske marked til et britisk rygestop-program, der hedder "The Anne Penman therapy".

Ifølge Charlotte Rossen er det i årevis med succes ble-

vet brugt på hospitaler i Storbritanien. Netop i disse måneder er et hospital i Skotland ved at gennemføre en blindtest, der skal vise, om programmet er lige så godt, som det lyder.

Charlotte Rossen er ikke selv i tvivl. Hun er selv tidligere ryger, og det var laserakupunkturen og rådgivningen, der hjalp hende. Hun har allerede nu en aftale med 15 af kunderne i hendes skønhedsklinik, om at nu vil de behandles for deres last. Mange kvinder holder fast i cigaretterne for at holde vægten.

- Jeg har prøvet alt muligt før. Sidste gang tog jeg ni kg på, og da sagde jeg "aldrig mere", fortæller Charlotte Rossen.

En behandling strækker sig over tre gange. Første behandling varer tre kvarter, den anden - efter 2-3 dage ca. 25 minutter og den sidste efter en uge - varer igen ca. 25 minutter.

De vordende ikke-rygere får også et telefonnummer, de kan ringe til døgnet

rundt, hvis de trænger til opbakning eller rådgivning. Den samlede pris for hele pakken er 1200 kr.

I begyndelsen er det kun Charlotte Rossen, der skal stå for behandlingen, men planen er, at hun på sigt vil uddanne andre, der på deres egne klinikker kan arbejde

med programmet. Hun har også planer om, at tilbyde sit ikke-ryger-program til virksomheder, der vil hjælpe de ansatte til at kvitte tobakken.